

# BREAKFAST & LUNCH

# KANTINE

—20·20—

## *Standards*

### *Brot/ Gebäck*

<i>Laugenbrez`n</i>	<i>0,80 € GM</i>
<i>Kaisersemmel</i>	<i>0,50 € GM</i>
<i>Mehrkornsemmel</i>	<i>0,70 € GM</i>
<i>Walnuß Semmel</i>	<i>0,90 € GMB</i>
<i>Potato Semmel</i>	<i>0,90 € GM</i>
<i>Hausgemachtes Fladenbrot</i>	<i>0,80 € GM</i>

<i>Schokomuffin</i>	<i>1,80 € GMC</i>
<i>Blaubeer Muffin</i>	<i>1,80 € GMC</i>
<i>Rosinenschnecke</i>	<i>1,80 € GMC</i>
<i>Zimtschnecke</i>	<i>1,80 € GMC</i>
<i>Nusschnecke</i>	<i>1,80 € GMC</i>
<i>Franz Brötchen</i>	<i>1,80 € GMC</i>
<i>Apfeltasche</i>	<i>1,80 € GMC</i>
<i>Butter Croissant</i>	<i>1,60 € GMC</i>
<i>Schoko Croissant</i>	<i>1,70 € GMC</i>
<i>Marmeladen Croissant</i>	<i>1,70 € GMC</i>
<i>Vanille Croissant</i>	<i>1,70 € GMC</i>
<i>Krapfen Marmelade</i>	<i>1,50 € GMC</i>

### *Sandwiches*

<i>Butterbrez`n</i>	<i>1,70 € GM</i>
<i>Schnittlauch-Laugenstange</i>	<i>1,70 € GM</i>
<i>Potato Sandwich mit Brie &amp; Gurke</i>	<i>2,50 € GM</i>
<i>Laugensandwich „Caprese“ mit Mozzarella, Tomate &amp; Basilikum</i>	<i>2,50 € GM</i>
<i>Trammezzini mit Thunfisch &amp; Ei</i>	<i>2,90 € GMCF</i>
<i>Schnitzelsemmel mit Essiggurke &amp; Remoulade</i>	<i>2,90 € GMC23</i>
<i>Körnerquarkstange mit Lachs &amp; Käse</i>	<i>3,90 € GMCF</i>
<i>Panini/ Focaccia Tomate -Mozzarella</i>	<i>3,90 € GM23</i>
<i>Panini/ Focaccia Schinken-Käse</i>	<i>3,90 € GM23</i>
<i>Panini/Focaccia Antipasti-Gemüse, Feta Käse</i>	<i>4,20 € GM23</i>
<i>Panini/ Focaccia Spianata, Tomate, Mozzarella, Rucola</i>	<i>4,20 € GM23</i>
<i>Wraps mit Avocado, Feta &amp; Oliven</i>	<i>4,50 € GM23</i>
<i>Wrap „mexikanisch“ mit Huhn, Paprika &amp; Mais</i>	<i>4,50 € GM23</i>
<i>Wrap mit Thunfisch, Frischkäse, Paprika &amp; Karotten</i>	<i>4,50 € GM23F</i>
<i>Simitring mit Frischkäse, geräucherter Lachs &amp; Rucola</i>	<i>3,90 € GMCF</i>
<i>Simitring mit Roastbeef, Salat &amp; Meerrettich</i>	<i>3,90 € GMC</i>
<i>Leberkäs Semmel</i>	<i>2,50 € GMJ</i>

## ***Frühstück/ Snacks***

<i>Obstsalat der Saison</i>	3,90 €
<i>Bircher Müsli-Früchte</i>	3,90 €
<i>Joghurt- Früchte</i>	3,90 €

## ***warme Frühstücksspeisen***

Weißwurst	Stk./ je	1,80 € <sub>23</sub>
Leberkässemmel		2,50 € <sub>G239</sub>
Scheibe Leberkäs		2,00 € <sub>23</sub>
Curry Wurst (140g)		3,40 € <sub>239</sub>
Curry Wurst mit pommes frites		5,90 € <sub>239</sub>
Pommes frites/ potato wedges		2,50 € <sub>239</sub>
Bratkartoffeln / Kartoffelsalat		2,50 € <sub>J</sub>
Puten Wiener /Wiener	Stk./je	1,00 € <sub>123</sub>

## ***Eiergerichte***

Spiegelei (1 Stk)	1,50 € <sub>C</sub>
Rühreier/ Spiegeleier „ Natur“ aus 3 Eiern	4,50 € <sub>CM</sub>
Rühreier/ Spiegeleier mit Speck oder Schinken aus 3 Eiern	4,90 € <sub>CM2,3</sub>
Rühreier mit Grillgemüse auf gerösteten Brot	5,50 € <sub>CG</sub>
Omelette mit Schinken, Käse & Tomaten	5,50 € <sub>CM23</sub>
Vegie Green- geröstetes Vollkornbrot mit Rühreier & Avocado	5,90 € <sub>C</sub>

Zu den Eierspeisen servieren wir ein Salatbouquet

## ***Aus der Vitrine/ Vorspeisen/ Salate***

Kleiner Beilagensalat	1,90 €
Variation aus frischen Salaten der Saison	5,20 €
- mit Putenstreifen & Champignons	8,50 €
- mit Thunfisch, Ei & Sardellen	8,50 € <sub>CF</sub>
- mit Schinken, Käse, Ei & Artischocken	8,50 € <sub>CMC23</sub>
- mit Feta Käse, Oliven, Peperoni	8,50 € <sub>M</sub>
Dressing nach Wahl:	
- Balsamico Dressing	J
- French Dressing	JM
- Honig-Senf Dressing	J

## ***Kantinen-Klassiker***

Currywurst der Fa. Palmberger (140g) mit pommes frites	6,50 € <sub>1,2,9</sub>
--	-------------------------

## Hot Drinks

Espresso	1,40 € o
Espresso Macchiato	1,50 € MO
Espresso Doppio	2,00 € o
Tasse Kaffee / Tee versch. Sorten	2,00 € o
Cappuccino	2,20 € MO
Latte Macchiato	2,50 € MO
Milchkaffee	2,50 € MO
Heißer Kakao	2,50 € M

## **Softdrinks**

Adelholzener still, perlend (Glas & PET)	0,5l	1,60 €
Adelholzener Apfelschorle	0,5l	1,90 €
Adelholzener Johannisbeerschorle	0,5l	1,90 €
Adelholzener Rhabarberschorle	0,5l	1,90 €
Adelholzener Mango-Orange	0,5l	1,90 €
Adelholzener Primella Orange / Zitrone	0,5l	1,90 €
Coca Cola	0,33l	1,90 € o
Coca Cola light	0,33l	1,90 € o
Coca Cola Zero	0,33l	1,90 € o
Bionade versch. Sorten	0,33l	2,20 €
Paulaner Spezi	0,5l	1,90 € o
Hacker Radler	0,5l	2,20 €
Augustiner Hell	0,5l	2,20 €
Tegernseer Hell	0,33l	2,20 €
Franziskaner Weißbier	0,5l	2,20 €
Franziskaner Weißbier alkfrei	0,5l	2,20 €
Red Bull	0,25l	2,50 € ooq

## ***Abkürzungsverzeichnis / Allergene***

- ◊ PUR Gerichte (glutenfrei, laktosefrei, kohlenhydratarm, zuckerfrei)
- A** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- B** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse , Pistazien, Macadamianüsse und Queenslandnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse )
- C** Eier und Eiererzeugnisse
- D** Sojabohnen und Sojaerzeugnisse
- E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F** Fisch und Fischerzeugnisse
- G** Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel. Kamut oder Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus)
- H** Mit Geschmacksverstärkern
- I** Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J** Senf und Senferzeugnisse
- K** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- L** Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- M** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- N** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- O** koffeinhaltig
- P** chininhaltig
- Q** taurinhaltig
- S** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- V** vegan

- |                                  |                     |
|----------------------------------|---------------------|
| 1 mit Farbstoff E100er           | 6 geschwärzt        |
| 2 mit Konservierungsstoff E200er | 7 gewachst          |
| 3 mit Antioxidationsmittel       | 8 mit Phosphat      |
| 4 mit Geschmacksverstärker       | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt                    |                     |